

ĂN CHAY, ĂN MẶN

Mời bạn theo dõi một đoạn phim ngắn. Màn ảnh đưa lên một phòng họp nhỏ, khoảng 10 người đủ mọi tuổi tác, nam nữ, chủng tộc. Có một hướng dẫn viên điều hợp buổi hội thảo với đề tài ghi trên bảng 'Ăn mặn, ăn chay'. Đề tài được chia cho 4 nhóm với các phần riêng biệt là sự kiện, khoa học, huyền bí học, linh tinh. Người hướng dẫn mở lời giới thiệu đề tài và yêu cầu ý kiến đóng góp nhưng nên nói ngắn gọn, chỉ nêu ý chính mà không phê bình, bàn luận.

Tham dự viên họp tác rất tích cực, hướng dẫn viên xếp loại ý kiến của nhóm viên và ghi vào cột của mỗi nhóm. Sau khoảng nửa giờ trên bảng ghi rất nhiều xin tóm tắt như sau:

A. Sự Kiện:

- Bà Blavatsky và ông Olcott ăn mặn.
- Hội TTH khuyến khích ăn chay nhưng không có tín điều về ăn chay.
- Ba tông phái chính của Phật giáo là Bắc tông, Nam tông và Tây tạng thì chỉ có Bắc tông chủ trương ăn chay, và vẫn có những bậc cao tăng trong cả ba tông phái.
- Con bò không thành Phật trong kiếp hiện sinh cho dù ăn chay trọn kiếp.

B. Khoa Học

- Ăn chay vẫn đầy đủ dinh dưỡng
- Thực phẩm rau đậu thiếu hai acid amino tối cần.
- Ăn chay tốt cho sức khỏe.
- Ăn chay có hại cho sức khỏe, phản khoa học.
- Độc chất tiết ra khi sinh vật bị nguy khốn nhất là khi thú vật bị giết làm thịt.
- Ô nhiễm môi sinh, phân bón hóa học ảnh hưởng trên thực phẩm rau đậu.
- Cần bảy năm thay đổi tế bào óc khi dinh dưỡng bằng rau đậu.
- Nếu không giết thịt thú vật sẽ lan tràn, không còn đất sống cho người.
- Nếu không có nguồn thực phẩm từ động vật sẽ không có đủ thực phẩm rau đậu và có nạn đói.

C. Huyền Bí hHoc.

- Từ điển thanh, trực tác động lên thể xác và những thể khác.
- Âm dương trong vũ trụ, trong con người và trong thực phẩm.
- Bay trạng thái tĩnh, động, nhịp trong thiên nhiên, con người, thực phẩm.
- Luật qui định là loài tiến hóa thấp hy sinh cho loài cao hơn !

D. Linh Tinh.

- You are what you eat.
- Ăn mặn không thể tiến hóa cao.
- Vật dưỡng nhơn.
- Ăn mặn nói ngay hơn ăn chay nói dối.
- Ăn chay là điều cần mà không phải là điều kiện đủ.
- Ăn chay là hành xác.
- Qui luật chặt chẽ của Nam tông trong việc ăn thịt cá có chấp nhận được không ?
- Người ăn chay tiến hóa hơn và đáng kính trọng hơn người ăn mặn.

Hướng dẫn viên cho biết đã đến lúc thảo luận tại Mỹ gọi là 'brainstorm'. Các hội thảo viên rất hùng biện, uyên bác, sôi nổi. Họ mang ra các chứng minh có được nơi phòng thí nghiệm, các biểu đồ, bảng thống kê, xác suất, số liệu của cơ quan thuộc Liên hiệp quốc. Chiến tuyến thành hình giữa hai khuynh hướng nên và không nên ăn chay. Kết quả cũng dễ đoán là cuộc chiến bất phân thắng bại, 'anh đi đường anh, tôi đường tôi', đưa tới thỏa hiệp sống chung hòa bình bất tương xâm, và đó là kết quả cao độ của chân lý tương đối mà ta hay thấy trong thời đại này, khi hoạt động trí năng của hạ trí là trung tâm của nền văn minh hiện tại.

Phim chấm dứt nơi đây. Chúng ta vẫn thường thấy những buổi hội thảo như vậy xảy ra ở trường học, chỗ làm việc. Nó trở thành tiêu chuẩn hay sinh hoạt bình thường trong xã hội Âu Mỹ, với kết quả là chân lý tương đối được đại đa số nhân loại chấp nhận. Hạ trí không có khả năng cao hơn để thấy được chân lý tuyệt đối hay cái toàn thể. Nhìn rộng hơn ra ngoài xã hội, ta thấy có hàng rào cản giữa các tôn giáo, triết phái, ngành học thuật, quốc gia, giống dân, ý thức hệ. Thí dụ là người Thiên chúa giáo không chấp nhận Phật giáo, người Iraq không hiểu được người Mỹ và ngược lại. Sự kiện muốn nói chân lý không đến từ phòng hội thảo, từ brainstorm, óc phân tích chi ly, kiến thức uyên bác. Những khả năng hùng biện, phân tích, kiến thức có giá trị tương đối của chúng, mà mặt khác cũng gây ra nhiều rào cản, biên giới, định kiến, thành kiến, phe nhóm. Bài chỉ muốn đưa lên hình ảnh của thời đại mà tất cả chúng ta đang sống. Thời đại mà cái nhân của nó là hạ trí và xã hội bên ngoài chỉ là phóng ảnh của tâm thức bên trong.

Chữ 'Theosophist' vào thế kỷ thứ 4 sau công nguyên được dịch là 'Người Tỉnh của Chân Lý'. Chúng ta ký tên gia nhập vào phong trào Theosophia tức là đoàn thể của những 'Người Tỉnh của Chân Lý' vì chúng ta khao khát mãnh liệt chân lý. Vậy thì đâu là chân lý tuyệt đối, đâu là duy nhất trong dị đồng, đâu là tình yêu vĩnh cửu không chút ích kỷ ? Hành trình quay vào nội tâm để tìm giải đáp là hành trình của từng cá nhân. Mến chúc các bạn tìm được người tỉnh lý tưởng của các bạn.

Từ đề tài 'Ăn Mặn, Ăn Chay' hay nói khác đi nguồn thực phẩm (động vật và thực vật) nuôi sống xác thân, sao ta không bước một bước xa hơn, rộng hơn tới đề tài 'Nguồn thực phẩm nuôi sống linh hồn' ? Biết đâu với đề tài này chúng ta có được câu trả lời cho việc ăn chay, ăn mặn hay một câu trả lời trung đạo. Trực giác cho ta biết đề tài sau phá hủy đề tài trước. Tiến trình phá hủy này sẽ nâng tâm thức lên mức độ cao hơn, và kết quả là an nhiên tự tại, bức phá tất cả xiềng xích, rào cản của hạ trí, trở nên tự do và bình an.

Thực phẩm cho linh hồn là tình yêu chân thật và là chân lý. Tình thương và chân lý nuôi sống linh hồn. Nói cụ thể hơn thì Theosophy cung cấp hai loại thực phẩm này qua mục đích thứ nhất và mục đích thứ hai. Thực phẩm tình thương hay lòng bác ái dành cho những hành giả đi con đường Tâm (cung hai hay cung sáu). Họ cố gắng thực hiện mục đích thứ nhất của hội. Tình huynh đệ đại đồng không phải chỉ là danh từ hoa mỹ đôi khi

rồng tuếch như tứ hải giai huynh đệ mà nó có sức sống mãnh liệt vô cùng. Hãy thiền định về nó và trong bài này xin kể lại một chuyện gợi ý.

Trong một quyển sách phóng tác của nhà văn Nguyễn Phong có kể lại chuyện một thanh niên rất đẹp trai, đa tài về thể thao, âm nhạc và là một thần tượng cho học sinh cùng trường lúc ở trung học. Anh có rất nhiều bạn gái nhưng các mối tình không bao giờ thỏa mãn. Thanh niên có khao khát mơ hồ về một tình yêu thật sự, vĩnh cửu, thanh khiết không chút bợn nhơ ích kỷ. Anh thất vọng về những mối tính anh có và không tìm thấy hạnh phúc. Anh đi khắp nơi trên quả tinh cầu để tìm tình yêu chân thật. Có hay không một tình thương chân thật, trong sạch, vô vị lợi ?

Ngày kia thanh niên lang thang đến Dharamsala, gặp bên vệ đường một bà lão ăn xin, ốm đói, mù lòa, là hình ảnh của sự chết. Anh quỳ xuống đối mặt với bà lão và cho hết phần bánh mì anh có. Bất ngờ lúc ấy một con chó ghẻ lở xơ xác chạy đến, bà lão ăn xin tự động bẻ đôi ổ bánh mì chia cho con chó. Người bạn của chúng ta rung động toàn thân và bật khóc như đứa trẻ con. Nỗi khát khao chân lý của anh đã có câu trả lời, anh nhìn thấy và cảm ứng được sự sống thoảng qua. Ánh sáng chân ngã đã xuất hiện và thay đổi toàn diện thanh niên, làm anh trở thành hiện thân của lòng bác ái, sự sống, nguồn yêu thương. Bao nhiêu nghi ngờ biến mất, bị đốt cháy sạch. Anh trở thành tăng sĩ mật tông.

Cũng giống như vậy, nếu niềm khát khao của bạn đủ mạnh, bạn cũng sẽ hòa nhập với sự sống để trở thành chính nó, cái duy nhất, bao la bao trùm tất cả mọi loài, dĩ nhiên có cả thú cầm trong đó và ấy là tinh huynh đệ đại đồng. Một khi bạn có khả năng dùng được thực phẩm cho linh hồn tức có được kinh nghiệm chân ngã thì thực phẩm nuôi xác thân không còn là câu hỏi nữa. Cái đến sau hủy diệt cái trước.

Nếu bạn có khuynh hướng về trí năng thì thực phẩm bạn dùng sẽ là chân lý. Bạn sẽ phải vượt qua cánh rừng kiến thức, những ảo giác và mê hoặc của hạ trí, tay đại phá hoại sự thật. Ngày nào cái hạ trí chết đi thì ánh sáng chân lý mới tỏ ngộ. Mục đích thứ hai của hội là khuyến khích học hỏi nghiên cứu đối chiếu tôn giáo, triết lý và khoa học. Nó đòi hỏi tri thức của thượng trí. Chỉ với thượng trí (trực giác) chúng ta mới có thể hòa nhập chân lý, trở thành duy nhất trong dị đồng. Hạ trí tạo dị đồng, tạo nhị nguyên, biên giới, rào cản. Thượng trí giết chết hạ trí phá bỏ mọi cách ngăn phân chia, đưa đến trạng thái tự do, an nhiên tự tại. Chân lý giết chết tôn giáo trong tiêu ngữ 'Không tôn giáo nào hơn chân lý'. Ta đã nghe những câu chuyện thiền về công án phổ thông bên Nhật, Trung Hoa. Thiền sinh được cho một đề tài và họ phải nỗ lực bước vào thế giới nội tâm để tìm câu đáp. Câu trả lời thường đến một cách bất chợt gọi là 'đốn ngộ' sau một thời gian dài ngắn. Giải đáp hiện ra như giọt nước cuối cùng làm tràn ly nước. Người ta tính cờ nghĩ ra nó có khi nhờ nghe câu nói của một em bé, có khi do hình ảnh như bà lão và con chó ở Dharamsala ở trên, hay do cái cú đầu của vị thầy, hay lúc ngắm bông hoa nở, đi dạo một mình trên đồi thông. Chúng ta có câu hỏi về thực phẩm vật chất nuôi sống xác thân, nhưng nếu ta có khả năng dùng được thực phẩm tinh thần tức kinh nghiệm chân ngã, thì cái sau phá tan cái trước. Tiếng nói của thần Shiva (ngôi ba) đã hủy diệt tất cả biên cương giới hạn phạm ngã, và dù là bạn đi theo con đường tâm hay đường trí, kết quả sẽ vẫn giống nhau là Bác Ái, Minh Triết và Ý Chí.